

ESPEN GUIDELINE | VOLUME 43, ISSUE 2, P395-412, FEBRUARY 2024

## ESPEN practical guideline on clinical nutrition in acute and chronic pancreatitis

Marianna Arvanitakis   • Johann Ockenga • Mihailo Bezmarevic • ... Henrik Højgaard Rasmussen • Jeanin E. Van Hooft • Stephan C. Bischoff • [Show all authors](#)Published: December 27, 2023 • DOI: <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2023.12.019> •  Check for updates

### Traduzione dell'abstract

#### Linee guida pratiche ESPEN sulla nutrizione clinica nella pancreatite acuta e cronica

Sia la pancreatite acuta che quella cronica sono malattie frequenti del pancreas, che, pur essendo di natura benigna, sono correlate a un rischio significativo di malnutrizione e possono richiedere un supporto nutrizionale. La pancreatite acuta necrotizzante si riscontra nel 20% dei pazienti con pancreatite acuta, è associata a un aumento della morbilità e della mortalità e può richiedere la nutrizione artificiale per via enterale o parenterale, nonché ulteriori interventi endoscopici, radiologici o chirurgici. La pancreatite cronica rappresenta un'inflammatione cronica della ghiandola pancreatica con sviluppo di fibrosi. Il dolore addominale che porta a una diminuzione dell'assunzione orale, così come l'insufficienza esocrina ed endocrina sono complicanze frequenti della malattia. Tutti questi fattori rappresentano fattori di rischio legati alla malnutrizione. Pertanto, i pazienti con pancreatite cronica devono essere considerati a rischio, sottoposti a screening e supplementati di conseguenza. Inoltre, l'osteoporosi e l'aumento del rischio di fratture devono essere riconosciuti nei pazienti con pancreatite cronica e devono essere prese in considerazione misure preventive.