

Valore clinico ed economico dei Supplementi Nutrizionali Orali nei pazienti oncologici: il “Position Paper” del Gruppo di Lavoro per l’Assistenza ai Sopravvissuti e il Supporto Nutrizionale di Alleanza Contro il Cancro

Autori: Riccardo Caccialanza, Alessandro Laviano, Cristina Bosetti, Mariateresa Nardi, Valentina Casalone, Lucilla Titta, Roberto Mele, Giovanni De Pergola, Francesco De Lorenzo, Paolo Pedrazzoli on behalf of the Alliance Against Cancer (ACC) Survivorship Care, Nutritional Support Working Group

Supportive Care in Cancer volume 30, pages 9667–9679 (2022)

Abstract

La malnutrizione è un problema clinico e di salute pubblica che colpisce frequentemente i pazienti in ambito ospedaliero e territoriale. In particolare, la malnutrizione correlata al cancro deriva dalla combinazione di disordini metabolici e anoressia, causata sia dal tumore stesso che dal suo trattamento. I pazienti con carcinoma testa-collo, o con carcinoma gastroesofageo, pancreatico, polmonare e coloretale, sono particolarmente a rischio di malnutrizione, con una prevalenza che varia tra il 30 e il 50% a seconda della sede del tumore e delle complicanze del trattamento antitumorale. La prevenzione e un'adeguata gestione della malnutrizione sono oggi considerati essenziali nei percorsi terapeutici dei pazienti oncologici, con l'obiettivo di migliorare la loro qualità di vita, ridurre le complicanze e migliorare gli esiti clinici. I Supplementi Nutrizionali Orali (ONS) fanno parte della terapia nutrizionale e rappresentano uno strumento efficace per contrastare la malnutrizione correlata al cancro, come supportato da sempre più dati ed evidenze scientifiche. Tuttavia, l'accesso dei pazienti ai ONS, regolato da diverse politiche nazionali e regionali in termini di rimborso, è piuttosto disomogeneo. Questa review intende riassumere le attuali conoscenze sul ruolo dei ONS in termini di rapporto costo-efficacia nella gestione dei pazienti oncologici trattati attivamente, dopo l'intervento chirurgico e/o il trattamento radioterapico/chemioterapico, presentando la posizione su questo tema da parte della Alleanza Contro il Cancro e della Rete Oncologica Nazionale Italiana, emersa a seguito di una tavola rotonda virtuale del Gruppo di Lavoro per l'Assistenza ai Sopravvissuti e Supporto Nutrizionale.

Fonte: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00520-022-07269-y>