

La gestione nutrizionale di individui con obesità e COVID-19: dichiarazioni e linee guida pratiche degli esperti ESPEN

Rocco Barazzoni, Stephan C. Bischoff, Luca Busetto, Tommy Cederholm, Michael Chourdakis, Cristina Cuerda, Nathalie Delzenne, Laurence Genton, Stephane Schneider, Pierre Singer, Yves Boirie, approvato da ESPEN Council

Riassunto

La pandemia da COVID-19 ha posto sfide e minacce senza precedenti sia ai pazienti che ai sistemi sanitari di tutto il mondo. Le complicazioni respiratorie acute che richiedono il ricovero in terapia intensiva sono la principale causa di morbilità e mortalità nei pazienti con COVID-19. Tra gli altri fattori di rischio importanti per gli esiti severi di COVID-19, l'obesità, insieme alla denutrizione e alla malnutrizione, è risultata essere un forte indicatore di rischio e severità della malattia. L'eccessivo grasso corporeo dovuto all'obesità può portare a squilibri respiratori, metabolici ed immunitari favorendo potenzialmente l'insorgere di complicazioni da COVID-19. Inoltre, i pazienti con obesità possono essere a rischio di perdita di massa muscolare scheletrica, riflettendo uno stato di malnutrizione nascosta, con un grave impatto sulla salute nei diversi contesti clinici. In più, l'obesità è comunemente associata all'insufficienza di micronutrienti, che influenza direttamente le funzioni immunitarie e il rischio di infezione. Infine, il lockdown imposto dalla pandemia, i cambi deleteri di stile di vita e altre conseguenze psicosociali potrebbero peggiorare i comportamenti nutrizionali, la sedentarietà, la regolazione del peso corporeo, portando infine ad ulteriori complicazioni metaboliche correlate all'obesità come la perdita di massa muscolare scheletrica e il maggior rischio di patologie non trasmissibili. Quindi, la prevenzione, la diagnosi e il trattamento della malnutrizione e dell'insufficienza di micronutrienti dovrebbero essere inclusi con regolarità nella gestione dei pazienti con COVID-19 e obesi; anche i rischi sanitari indotti dal lockdown dovrebbero essere monitorati e previsti in questa stessa popolazione. Nel presente documento, la Società Europea per la Nutrizione Clinica e il Metabolismo (ESPEN) vuole fornire delle linee guida pratiche per la gestione nutrizionale dei pazienti con COVID-19 e obesità in vari contesti clinici.