

<https://www.nutrizionemedica.org/wp-content/uploads/2021/05/ESPEN-guideline-on-clinical-nutrition-in-hospitalized-patients-with-acute-or-chronic-kidney-disease.pdf>

CLINICAL NUTRITION

Le linee guida di ESPEN per la nutrizione clinica in pazienti con malattie renali acute o croniche

Enrico Fiaccadori, Alice Sabatino, Rocco Barazzoni, Juan Jesus Carrero, Adamasco Cupisti, Elisabeth De Waele, Joop Jonckheer, Pierre Singer, Cristina Cuerda

RIASSUNTO

Le malattie renali acute – che includono l'insufficienza renale acuta – e croniche sono altamente prevalenti tra i pazienti ospedalizzati, soprattutto tra i ricoverati in nefrologia, nei reparti di medicina interna, chirurgia e in terapia intensiva, e comportano rilevanti conseguenze metaboliche e nutrizionali.

Inoltre, in caso di terapia sostitutiva del rene, qualsiasi sia la modalità adottata, il possibile impatto sui profili nutrizionali, sull'equilibrio del substrato e sui processi di trattamento nutrizionale non può essere trascurato.

Le presenti linee guida hanno lo scopo di fornire raccomandazioni per la nutrizione clinica di pazienti ospedalizzati con malattia renale acuta o cronica basate sull'evidenza. A causa della significativa eterogeneità di questa popolazione di pazienti, così come la scarsità di dati che diano evidenze di alta qualità, le presenti linee guida devono essere intese come riferimento di base di evidenze e - nella maggior parte dei casi – di opinioni di esperti, aggregate in un processo strutturato di *consensus*, al fine di aggiornare le precedenti linee guida ESPEN per la Nutrizione Enterale (2006) e Parenterale (2009) di adulti con insufficienza renale. Nelle presenti linee guida non si affrontano l'assistenza nutrizionale ai pazienti con malattia renale cronica stabile (es. diete ad apporto proteico controllato o a basso contenuto proteico con o senza integrazione di aminoacidi o chetoanaloghi in pazienti ambulatoriali fino a malattie renali croniche di quarto o quinto livello), la nutrizione a seguito di trapianto di rene e la malattia renale pediatrica.