

## **FORMAZIONE. ESPERTI A CONFRONTO: CONOSCERE LA NUTRIZIONE CLINICA PER UN'INFORMAZIONE CORRETTA**

*Nutrizione Medica – Unione Italiana Food sostiene un corso di formazione online riservato ai media per spiegare la nutrizione clinica al fianco di oncologi, dietologi e associazioni pazienti*

**Milano, 10 maggio 2021**– Partirà tra due giorni il corso *online* di Formazione Professionale Continua (FPC) riservato ai giornalisti, con il sostegno non condizionato di Nutrizione Medica – Unione Italiana Food. In programma il 12 e il 13 maggio, dalle 17:00 alle 19:00, il corso si rivolge a tutti i giornalisti interessati ai temi della nutrizione e, in particolare, della nutrizione clinica e degli Alimenti a Fini Medici Speciali.

La malnutrizione è un annoso problema che acquisisce un significato clinico importante in alcune patologie, come ad esempio quelle oncologiche, arrivando addirittura a determinarne gli esiti clinici. In Italia, almeno il 15% dei pazienti è a rischio malnutrizione: in ospedale e nelle RSA un paziente su 3 risulta malnutrito o a rischio di malnutrizione e, ancora più grave, si registra il decesso di un paziente oncologico su 5 proprio per motivi correlati alle carenze dell'alimentazione.

Il percorso formativo, approvato dal Consiglio Nazionale dell'Ordine dei Giornalisti, ha l'obiettivo di fornire, a chi si occupa di informazione, una conoscenza più precisa e completa del mondo della nutrizione medica e degli Alimenti ai Fini Medici Speciali (AFMS). Spesso, media e opinione pubblica non mettono del tutto a fuoco le differenze tra gli AFMS e gli integratori e si tende a confondere queste due categorie che in realtà sono molto diverse tra loro. I primi sono prodotti formulati per la gestione di pazienti affetti da malattie o condizioni mediche che determinano una vulnerabilità nutrizionale e conseguente malnutrizione, dovuta all'impossibilità o alla forte difficoltà ad alimentarsi utilizzando i comuni alimenti per soddisfare il loro fabbisogno nutritivo e sono ben differenti dagli integratori, costituiti da vitamine, minerali e altre sostanze, destinati alla popolazione generale.

*“Questa occasione di formazione – spiega **Marco Alghisi, Presidente di Nutrizione Medica Unione Italiana Food** – si propone di stimolare la curiosità dei media e fornire loro una conoscenza puntuale della Nutrizione Medica, al fine di comprenderla in modo approfondito. Riteniamo necessario aumentare con ogni mezzo l'attenzione e la consapevolezza su un tema che oggi è fondamentale e invece spesso diventa una malattia nella malattia, in grado di compromettere gravemente lo stato di salute del paziente”.*

Grazie all'intervento di clinici e specialisti del settore, il corso affronterà ogni sfaccettatura dell'argomento: dalla descrizione della malnutrizione, per riconoscerla e prevenirla, all'approccio in oncologia e in altre patologie, ma anche quale sia la terminologia corretta da usare. Il tutto associato anche a diverse testimonianze dal mondo del volontariato e delle associazioni pazienti.

Il programma prevede la presenza di relatori di alto profilo, esperti a livello nazionale, tra cui **Riccardo Caccialanza**, Direttore UOC Dietetica e Nutrizione Clinica Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia, **Vito Lorusso**, Direttore di Oncologia Medica dell'Istituto dei Tumori di Bari, **Marinella Mistrangelo**, Dirigente Medico del Dipartimento Interaziendale Interregionale Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta, **Valeria Di Giorgi**, Dirigente Farmacista della Direzione Generale per l'Igiene e la sicurezza degli Alimenti e la Nutrizione (DGISAN) del Ministero della Salute, **Laura Del Campo**, Rappresentante di AIMAC, Associazione Italiana Malati di Cancro, **Antonio Gaudioso**, Presidente di Cittadinanzattiva e componente della Commissione Nazionale per l'aggiornamento dei Livelli Essenziali di Assistenza, e con l'intervento e la moderazione di **Nicola Miglino**, giornalista scientifico.

### **Unione Italiana Food**

Unione Italiana Food è un'associazione di categoria del sistema Confindustria che rappresenta 450 aziende e oltre 20 settori merceologici, che sviluppano un fatturato di oltre 35 miliardi di euro. L'Associazione raggruppa, nell'area “Nutrizione e salute”, le aziende che si occupano di Nutrizione Medica e quindi di Alimenti a Fini Medici Speciali, prodotti formulati per la gestione di pazienti affetti da turbe, malattie o condizioni mediche che determinano una vulnerabilità nutrizionale, e conseguente malnutrizione. Si tratta di un settore altamente specializzato, caratterizzato da un forte impegno e da rilevanti investimenti in ricerca e sviluppo per realizzare prodotti adatti a pazienti di tutte le fasce di età, affetti da patologie diverse tra loro e con esigenze molto specifiche.

### **Ufficio Stampa**

#### **Nutrizione Medica- Unione Italiana Food**

Dania Copertino - +39 348 2986209 | [danialcopertino@mccannhealth.it](mailto:danialcopertino@mccannhealth.it)

Elena Talpo - +39 345 3165340 | [elena.talpo@mccannhealth.it](mailto:elena.talpo@mccannhealth.it)