

La malnutrizione – Una condizione che coinvolge 33 milioni di persone in Europa¹

La malnutrizione può riguardare chiunque:

Dai neonati prematuri ai bambini, adulti e anziani, sia in ospedale che a casa o in strutture assistenziali.



1 su 5
Bambini ammessi in ospedale²



1 su 4
Pazienti in ospedale³⁻⁹



1 su 3
Pazienti affetti da cancro¹⁰⁻¹²



1 su 3
Pazienti in strutture assistenziali^{3; 13-16}



1 su 3
Anziani che vivono indipendenti¹⁴

La malnutrizione è associata a:



Compromissione negativa della crescita e dello sviluppo nei bambini^{17; 18}



Aumento del tasso di complicazioni e rischio di infezioni^{19; 20}



Degenze ospedaliere più lunghe^{21; 22}



Aumento del rischio di fragilità, riduzione di mobilità e indipendenza tra le persone più anziane¹⁷



Incremento della mortalità^{18; 19; 24}

Costi correlati alla malnutrizione



È stato stimato che la malnutrizione costa € 170 miliardi l'anno ai paesi europei¹



Il costo della cura delle persone malnutrite è 2-3 volte maggiore rispetto ad un paziente non malnutrito^{22; 23}

Raccomandazioni per affrontare la malnutrizione:



Screening e monitoraggio dei pazienti per la malnutrizione



Fornire tempestiva assistenza nutrizionale come da linee guida cliniche



Fornire uguale accesso e rimborsi alla nutrizione medica



Implementare i team multidisciplinari includendo un dietologo o un nutrizionista qualificato



Educare gli assistenti sanitari i pazienti e i loro care-giver riguardo la malnutrizione

La malnutrizione, chiamata anche denutrizione o malnutrizione correlata alle malattie, si verifica quando i pazienti non assumono una corretta nutrizione con adeguate quantità a sostegno della propria salute, ovvero quando i pazienti non sono in grado di soddisfare i propri bisogni nutrizionali attraverso la normale dieta a causa di malattie, dell'età e/o degli effetti collaterali dei trattamenti medici (ad es. le terapie contro il cancro)

References:

1. Ljungqvist O, de Man F. Under nutrition - a major health problem in Europe. *Nutr Hosp* 2009; 24(3): 368-70.
2. Joosten KF, Zwart H, Hop WC, et al. National malnutrition screening days in hospitalised children in The Netherlands. *ArchDisChild* 2010; 95(2): 141-5.
3. Russell C, Elia M. Nutrition Screening Week in the UK and Republic of Ireland in 2011. Hospitals, care homes and mental health units. Redditch, 2012.
4. Russell C, Elia M. Nutrition Screening Survey in the UK in 2008: Hospitals, Care Homes and Mental Health Units. Redditch, 2009.
5. Schindler K, Pernicka E, Laviano A, et al. How nutritional risk is assessed and managed in European hospitals: a survey of 21,007 patients' findings from the 2007-2008 cross-sectional nutritionDay survey. *Clin Nutr* 2010; 29(5): 552-9.
6. Meijers JM, Schols JM, van Bokhorst-de van der Schueren MA, et al. Malnutrition prevalence in The Netherlands: results of the annual dutch national prevalence measurement of care problems. *Br J Nutr* 2009; 101(3): 417-23.
7. Russell C, Elia M. Nutrition screening survey and audit of adults on admission to hospitals, care homes and mental health units. Redditch, 2008.
8. Russell C, Elia M. Nutrition Screening Week in the UK and Republic of Ireland in 2010. Hospitals, care homes and mental health units. Redditch, 2011.
9. Imoberdorf R, Meier R, Krebs P, et al. Prevalence of undernutrition on admission to Swiss hospitals. *Clin Nutr* 2010; 29(1): 38-41.
10. Pressoir M, Desne S, Berchery D, Rossignol G, Poiree B, Meslier M et al. Prevalence, risk factors and clinical implications of malnutrition in French Comprehensive Cancer Centres. *Br J Cancer* 2010; 102(6):966-971.
11. Bozzetti F. Screening the nutritional status in oncology: a preliminary report on 1,000 outpatients. *Support Care Cancer* 2009; 17(3):279-284.
12. Renshaw GL, Barrett RA, Chowdhury S. The incidence of the risk of malnutrition in adult medical oncology outpatients and commonly-associated symptoms. *J Hum Nutr Diet* 2008; 21(4):399. Ref Type: Abstract
13. Suominen MH, Sandelin E, Soini H, et al. How well do nurses recognize malnutrition in elderly patients? *EurJ Clin Nutr* 2009; 63(2): 292-6.
14. Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Frequency of malnutrition in older adults: a multinational perspective using the mini nutritional assessment. *J Am Geriatr Soc* 2010; 58(9): 1734-8.
15. Lelovics Z, Bozo RK, Lampek K, et al. Results of nutritional screening in institutionalized elderly in Hungary. *ArchGerontolGeriatr* 2009; 49(1): 190-6.
16. Parsons EL, Stratton RJ, Elia M. An audit of the use of oral nutritional supplements in care homes in Hampshire. *Proc Nutr Soc* 2010; 69: E197.
17. Elia M, Russell C. Combating Malnutrition: Recommendations for action. Report from the Advisory Group on Malnutrition, Led by BAPEN. Redditch, 2009.
18. Stratton RJ, Green CJ, Elia M. Disease-related malnutrition: an evidence based approach to treatment. Wallingford: CABI Publishing; 2003.
19. Sorensen J, Kondrup J, Prokopowicz J, et al. EuroOOPS: an international, multicentre study to implement nutritional risk screening and evaluate clinical outcome. *Clin Nutr* 2008; 27(3): 340-9.
20. Schneider SM, Veyres P, Pivot X, et al. Malnutrition is an independent factor associated with nosocomial infections. *Br J Nutr* 2004; 92(1): 105-11.
21. The economic cost of hospital malnutrition in Europe; a narrative review - Khalatbari-Soltani, Saman et al. (*Clinical Nutrition ESPEN*, June 2015, Volume 10, Issue 3, e89 - e94)
22. Elia M. The cost of malnutrition in England and potential cost savings from nutritional interventions (full report): A report on the cost of disease-related malnutrition in England and a budget impact analysis of implementing the NICE clinical guidelines/quality standard on nutritional support in adults: Malnutrition Action Group of BAPEN and the National Institute for Research Southampton Biomedical Research Centre, 2015.
23. Rodríguez-Mañas L, Abizanda P, Barcons N, et al. Malnutrition in institutionalized and community-dwelling older adults in Spain: estimates of its costs to the national health system. *Value Health* 2014; 17(7): A507.
24. Lim SL, Ong KC, Chan YH, et al. Malnutrition and its impact on cost of hospitalization, length of stay, readmission and 3-year mortality. *Clin Nutr* 2012; 31(3): 345-50.

